

Nämndemansgården startar en ny enhet för unga män i Mälardalen

Idamyra är Nämndemansgårdens nyaste enhet för unga män. Beläget idylliskt mellan Enköping och Västerås har vi skapat en trygg plats för att jobba med sig själv, sina relationer och sin drogproblematik. På Idamyra erbjuder vi sju killar i åldersgruppen 16-23 år plats för behandling baserad på lång beprövad erfarenhet och den senaste forskningen inom beroende.

Nämndemansgårdens enheter för unga män är bland Sveriges mest erfarna och ledande när det gäller just killar med drogproblem. Kombinationen av behandling med fokus på drogproblematiken parallellt med stöd och behandling för alla andra behov man har i denna fas i livet ser vi som nödvändig. Man ska lämna oss med stärkta förmågor och med nya strategier för att hantera tankar, känslor och ingången i vuxenlivet. Med vår erfarenhet vet vi att det går att förändra sitt liv till det bättre och att man inte behöver förbli ensam.

Programmet består av hela vårdkedjan, från grundläggande behandling av beroendet till boende i egen lägenhet och studier eller arbete. Alla behandlingar börjar med en kartläggning och avslutas med en utvärdering.

Behandlingen är 12-stegsbaserad och har en systemisk grund. Det innebär att behandlingen för drogproblematiken bygger på 12-stegsprogramets principer och att vi utgår från att varje killes problem behöver förstås och lösas utifrån just dennes sammanhang och förutsättningar. Därför skapar vi alltid en individuell genomförandeplan som involverar familj och andra viktiga personer. Vi erbjuder ett starkt anhörigstöd i form av möjligheter till familjeterapi, familjekonferenser och strukturerade program för anhöriga. Alla genomförandeplaner bygger på varje killes egna uppfattningar av sina behov och mål då vi vet att delaktighet och inflytande är viktigt för att kunna uppnå en bestående förändring.

Vi har lång erfarenhet av behandling för unga och vet att vi behöver anpassa upplägg och material utifrån målgruppen. Det är vår erfarenhet att de unga männen i vår målgrupp ofta är fulla av energi och därför behöver varierande typer av inläring för att kunna tillgodogöra sig behandlingen. Därför är upplevelsebaserad inläring genom äventyrspedagogiska aktiviteter ett stort inslag i verksamheten. Vi tillhandahåller även neuropsykiatriska utredningar och har lång erfarenhet av att arbeta med parallella diagnoser som till exempel ADHD.

Kontakta oss:

Idamyra: 0171-234 50

Föreståndare: Tobias Sahlin 070-9908900, Platsansvarig ungdom: Jens Wallman 070-8505783