



# Embla Center

PSYKIATRI & BEROENDE

En högspecialiserad behandlingsenhet  
för kvinnor med samsjuklighet.

**SAMLAD EXPERTIS & UNIK KOMPETENS**





# På Embla Center behandlas hela problematiken

Kunskapen om att beroende och psykiatrisk problematik ofta hänger ihop och påverkar varandra starkt har funnits länge. Ändå behandlas de sällan parallellt på samma enhet. Men nu finns Embla Center.

Vår verksamhet präglas av en unik kombination av hög kompetens inom såväl medicin, psykiatri och psykologi som beroendekunskap. Det möjliggör professionella utredningar av komplexa tillstånd och utformning

av individuella behandlingsprogram. Vår beroendebehandling vilar på det evidensbaserade 12-stegsprogrammet och KBT.

Emblacenter tar emot patienter från hela landet.

## KOMPLEX PROBLEMATIK

Patienter i vår målgrupp har ofta ett eller flera av följande problemområden:

- ✘ Beroende
- ✘ Relationssvårigheter
- ✘ Våld och hot i nära relationer
- ✘ Kriminalitet
- ✘ Ängeststörningar
- ✘ Självskadebeteende
- ✘ Ätstörningar
- ✘ Sexuella trauman
- ✘ Personlighetsstörningar med eller utan tilläggsproblematik av neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, såsom ADHD eller Aspergers syndrom.
- ✘ Bipolaritet

## EN PLATS FÖR TILLFRISKNANDE

Embla Center rymmer sju platser och ligger vackert vid Rönneholms slott, strax utanför skånska Eslöv. I en lugn och naturnära miljö finns möjlighet att fokusera på behandlingen. Vi erbjuder kvalificerad utredning,

behandling samt möjlighet till abstinensbehandling. Behandlingen är indelad i flera olika faser vars längd beror på patientens framsteg. Effekten och resultaten av behandlingen följs hela tiden upp och utvärderas.

## DET VIKTIGA KVINNOPERSEKTIVET

På Embla Center behandlas enbart kvinnor. Det finns många skäl att utforma utredning och behandling anpassade för kvinnor än för män. Vi vet t.ex. att behandlingsresultaten blir bättre när kvinnliga patienter får vara

tillsammans i en trygg miljö där destruktiva situationer kan undvikas. Vi utgår dessutom från aktuell forskning kring kvinnors särskilda förutsättningar och villkor när vi utformar våra insatser.

Några fakta som är vägledande i vårt arbete:

- ✘ Psykiatrisk problematik återfinns oftare hos kvinnliga patienter med beroendeproblematik än hos manliga patienter.
- ✘ Beroende och ätstörningar är allvarliga tillstånd med hög dödlighet och sambandet mellan dessa antas vara högt. Evidens visar att ätstörning är vanligare hos kvinnor.
- ✘ Det är inte ovanligt att kvinnor i beroende utsätts för våld, vilket ökar risken för att utveckla PTSD (post-traumatiskt stressyndrom).
- ✘ Forskning visar att många kvinnor självmedicinerar med droger vid olika ångestsjukdomar.
- ✘ Kvinnor med ADHD är svårare att identifiera än män med ADHD. Risken att utveckla ett beroende är dubbelt så stor om man har ADHD jämfört med normalpopulationen.
- ✘ Depression är dubbelt så vanligt hos kvinnor. Kvinnor med depression genomför fler självmordsförsök och har en högre samsjuklighet i ångestsjukdomar, somatoforma störningar och bulimi än män.
- ✘ Kvinnor med en beroendeproblematik är utifrån hormonella parametrar mer sårbara för abstinensen och har högre risk för återfall och utveckling av psykiatrisk problematik.

## BEHANDLINGSTEAMET

Runt varje patient arbetar ett team bestående av psykiatriker, psykolog, sjuksköterska med psykiatrikompetens, alkohol- och drogterapeuter samt behandlingspedagoger.

Vi har hög kompetens och hög personalkontinuitet – patienten träffar samma psykiater och psykolog under hela behandlingen.

## SAMLAD EXPERTIS GER UNIK KOMPETENS

Embla Center är utvecklat av två verksamheter med specialistkompetens inom psykisk hälsa. Nämndemansgården i Sverige, med lång erfarenhet och kompetens

kring beroende, samt INM, Integrerad Närsjukvård Malmö, med bred kunskap inom psykiatri. Tillsammans har vi en helt unik samlad kompetens.



# Embla Center

PSYKIATRI & BEROENDE

## VILL DU VETA MER?

Välkommen att kontakta oss, så berättar vi mer om Embla Centers unika upplägg, om våra utredningar och hur en behandling ser ut här.

Maila oss på [info@emblacenter.se](mailto:info@emblacenter.se)

Du kan också läsa mer på vår webbsida  
[www.emblacenter.se](http://www.emblacenter.se)



NÄMNDEMANSGÅRDEN  
Utbildning och behandling inom alkohol- och drogproblematik



INM