



Nämndemansgården

FRIHET FRÅN BEROENDE



NÄMNDEMANSGÅRDENS NYHETSBRIV NR 5

Låt tusen blommor blomma...

Inom Nämndemansgården jobbar vi just nu med begreppet mångfald. Som motsats till enfald och i stark kontrast till hatbrott och utanförskap känns det verkligen aktuellt.

Att ta avstånd till våldsdåd mot minoritetsgrupper är inte svårt – men att verkligen på djupet utmana vår egen syn på vad som är norm och normalt kräver mycket diskussion och eftertanke. Hur ser det egentligen ut med mångfalden bland våra 240 anställda? Bland våra 1 000 patienter och lika många anhöriga? Varför ser det ut som det gör, vilka konsekvenser får det och hur kan vi aktivt förändra? Att se olika individers behov istället för att betrakta alla som del av ett kollektiv har under flera år varit ett bärande tema i utvecklingen av vår behandling. Att låta varje individs egna mål med sitt liv och sin behandling vara vägledande kan verka självklart, men att våga låta relationen mellan behandlare och patient vara motorn i behandlingsarbetet kräver kunskap och mod. Genom ett intensivt arbete med kompetensutveckling och höga krav på kunskap, förmågor och erfarenheter hos alla våra behandlare är vi idag stolta över våra individanpassade och flexibla behandlingslösningar.

Även om sommartiden är härlig så är det med stor förväntan vi inom Nämndemansgården ser fram emot hösten. Vi tar ett stort kliv i att bli en än mer heltäckande partner vad gäller missbruksfrågor inom arbetslivet. Vårt nya affärsområde Arbetsliv är under stark utveckling och i höst kommer vi att utvidga både våra tjänster och vår nationella täckning för att kunna möta arbetsgivare och arbetstagare över hela

Som vanligt finns vi tillgängliga under hela sommaren - vår verksamhet stannar aldrig.
Ring: 020- 20 20 75

Vi på Nämndemansgården önskar alla kunder och samarbetspartners en härlig sommar
– må tusen blommor blomma på era sommarängar!



Vår annonskampanj under hösten

Kampanj mot skuld och skam

Under ett par veckor i slutet av augusti får ni hålla utkik på bussar, spårvagnar och i tunnelbanan för då kör vi på Nämndemansgården en annonskampanj i landets tre största städer. Vi vet att sommartid ofta innebär att alkohol- och drogproblem eskalerar och kommer upp till ytan. Vi vill uppmantra alla som är oroliga för sin egen eller anhörigas konsumtion eller beteende att kontakta oss och ta chansen att skapa ett bättre liv. Missbruk och beroende är inte en marginell företeelse – faktiskt berörs 25 % av hela vår befolkning av problematiken. Då måste den också få finnas i gatubilden och där människor rör sig. Så tänker vi.



6 september

Alkohol ur ett kvinnligt perspektiv

Kvinnors förhållande till alkohol har förändrats sedan mitten av 1990-talet. Var tionde medelålders kvinna dricker så mycket att det anses vara riskabelt för hälsan. Ökad stress i kombination med att attityden till alkohol har förändrats och att en större konsumtion har blivit mer acceptabel idag har lett till en allt större alkoholproblematik hos kvinnor. Det vi kan se idag är en samverkan mellan ökad psykisk ohälsa och ökade alkoholproblem.

[▶ Läs hela artikeln](#)



13 september

Frukostseminarium om föreskriften organisatorisk och social arbetsmiljö.

Den psykiska ohälsan ökar lavinartat på våra arbetsplatser trots stora satsningar på bla friskvård. Alkohol och drogproblem kan vara en del

av den psykiska ohälsan och att upptäcka tidiga signaler att en medarbetare inte mår bra är därför en viktig del i det systematiska arbetsmiljöarbetet.

Den 31 mars 2016 började Arbetsmiljöverkets nya föreskrifter AFS 2015:4, om organisatorisk och social arbetsmiljö att gälla. Syftet är att främja en god arbetsmiljö och förebygga risk för ohälsa på grund av organisatoriska och sociala förhållanden i arbetsmiljön.

Hur omsätts den nya föreskriften i praktiken?

[▶ Läs hela artikeln](#)



20 september

Frukostseminarium på temat Anhöriga

Det är inte bara den beroende som behöver tillfriskna.

Att leva nära en person som är beroende kan innebära en accelererande känslomässig osjälvständighet, där ens eget välmående till stor del styrs av den andras beteende.

[▶ Läs hela artikeln](#)




Nämndemansgården
FRIHET FRÅN BEROENDE

Ring 020-20 20 75

info@namndemansgarden.se

Nämndemansgården i Sverige AB
275 63 Blentarp

- ▶ Webbversion
- ▶ Seminarier & event
- ▶ PDF
- ▶ Avsluta prenumeration