



Anknytningsbaserad Familjeterapi, ABFT

Bygger på strukturell familjeterapi och anknytningsteori

ABFT är en tjänst som vänder sig till patienter, deras föräldrar alt barn

Anknytningsbaserad familjeterapi (ABFT) är en ny metod som utvecklats specifikt för unga människor med depression och nedstämdhet. Den är manualbaserad och utprovad i flera studier med lovande resultat.

Tid

ABFT är en korttidsmetod med minimum 5 tillfällen

Målgrupp

Målgruppen är tonåringar, unga vuxna med missbruk/ depression/nedstämdhet och deras förälder/föräldrar. Föräldrar med missbruksproblematik och deras barn, vilka är äldre än 12 år.

Fokus/syfte

Behandlingens fokus är att stärka relationerna och tilliten i familjen med syfte att häva depression/nedstämdhet samt öka möjligheten till drogfrihet.

Behandlingen

Behandlingen inleds med att man kommer tillsammans och går igenom problemen och vad som kan ha bidragit till dem. Vi gör därefter en behandlingsöverskommelse.

I behandlingens nästa steg sker individuella samtal. Problembeskrivning och känslor fördjupas samt förberedelse sker inför gemensamma samtal.

De gemensamma samtalen därefter syftar till att få tillstånd en dialog för att förbättra kommunikationen, stärka tilliten och förbättra måendet.

Viktigt att veta

Alla samtal filmas för att användas i ABFT-teamets handledning.

Praktiskt

Det kommer att finnas möjlighet att bo på Rönneholm kvinnobehandling under samtalen för de föräldrar alt barn som har långt att åka.