



Arbetslivsinriktade Rehabilitering

Fortsätt arbeta under din rehabilitering

Våra arbetslivsinriktade rehabiliteringsprogram är utvecklade för att bromsa alkoholens eller drogens negativa inverkan på livet. Vi vet också att tidigare insatser ger bättre resultat.

Målgrupper

Vi erbjuder både 20 och 40-veckorsprogram. Båda programmen vänder sig till vuxna män och kvinnor som har ett fungerande socialt nätverk och/eller en fast förankring i arbetslivet och som har eller riskerar att utveckla ett alkohol - eller drogberoende.

Behandling

Vi erbjuder en individuellt anpassad behandling som grundas i en initial bedömning utifrån flera aspekter. Precis som Nämndemansgårdens övriga behandlingar bygger dessa program på väl beprövade behandlingsmetoder. I de fall deltagare startar sin behandling i 20-veckorsprogrammet och behovet av hjälp är större, är det enkelt att fortsätta in i 40-veckorsprogrammet.

20-veckorsprogrammet – består av gruppterapi en gång i veckan under 20 veckor och är förlagt till eftermiddagar eller kvällar. Tanken är att man ska kunna leva som vanligt även om man deltar i en rehabilitering samt att ny insikt ska integreras i vardagen. För de deltagare som har ytterligare hjälpbehov vid t.ex.

sorg, stress, ångest eller annat kan gruppterapi kompletteras med terapi i enskilda samtal.

40-veckorsprogrammet – innehåller samtliga delar i 20-veckorsprogrammet och kompletteras med mer fördjupning i beroendeproblematik samt individuella uppgifter. För de som vill ta del av programmet men inte har möjlighet att delta i grupp kan vi också erbjuda individuella lösningar i samtal.

Som en del i deltagarens rehabilitering erbjuder vi också anhörigprogram i internatform utan extra kostnad. Anhöriga är också välkomna till öppna föreläsningar om hur beroendeproblematiken påverkar den enskilde individen och dess omgivning.

Behandlingsmål

Man ska kunna leva utan beroende och ha ett fungerande liv i relation till anhöriga, arbete och nätverk utan negativa konsekvenser. Det viktigaste målet är att varje individ upplever sig ha fått ett bättre liv – i frihet från beroende.