



Idamyra

Livet väntar inte - drogerna står i vägen och vi kan hjälpa.

Idamyra är Nämndemansgårdens nyaste enhet för unga män. Beläget idylliskt mellan Enköping och Västerås har vi skapat en trygg plats för att kunna arbeta med sig själv, sina relationer och sin drogproblematik.

På Idamyra erbjuder vi behandling för män i åldersgruppen 16 - 23 år. Behandlingen är baserad på lång beprövad erfarenhet och den senaste forskningen inom beroende. Nämndemansgårdens enheter för unga män är bland Sveriges mest erfarna och ledande när det gäller just unga män med drogproblem.

Hela vårdkedjan

Programmet består av hela vårdkedjan, från grundläggande behandling av beroendet till boende i egen lägenhet och studier eller arbete. Alla behandlingar börjar med en kartläggning och avslutas med en utvärdering.

Behandling

Behandlingen är 12-stegsbaserad och har en systemisk grund. Det innebär att behandlingen för drogproblematiken bygger på 12-stegsprogramets principer och att vi utgår från att varje individs problem behöver förstås och lösas utifrån just dennes sammanhang och förutsättningar. Därför skapar vi alltid en individuell genomförandeplan som involverar familj

och andra viktiga personer. Vi erbjuder ett starkt anhängstöd i form av möjligheter till familjeterapi, familjekonferenser och strukturerade program för anhöriga. Alla genomförandeplaner bygger på varje individs egna uppfattningar av sina behov och mål då vi vet att delaktighet och inflytande är viktigt för att kunna uppnå en bestående förändring.

Erfarenhet och upplägg

Vi har lång erfarenhet av behandling för unga och vet att vi behöver anpassa upplägg och material utifrån målgruppen. Det är vår erfarenhet att de unga männen i vår målgrupp ofta är fulla av energi och därför behöver varierande typer av inläring för att kunna tillgodogöra sig behandlingen. Därför är upplevelsebaserad inläring genom äventyrspedagogiska aktiviteter ett stort inslag i verksamheten.

Vi tillhandahåller även neuropsykiatriska utredningar och har lång erfarenhet av att arbeta med parallella diagnoser som till exempel ADHD.