



Rönneholm kvinnobehandling - unga kvinnor

## Specialanpassade program med individuella behandlingsplaner

Rönneholm - unga kvinnor är ett unikt behandlingsprogram för unga kvinnor placerade på Nämndemansgården Rönneholms kvinnobehandling.

Målgruppen är kvinnor i åldern 17 - 24 år med ett mer komplext vårdbehov och där behandlingen anpassas till ålder och utveckling. Ungdomsanpassningen av den 12-stegsbaserade behandlingen innebär bland annat att hänsyn tas till de yngres behov av tempo och variation i behandlingsarbetet. Detta program innehåller därför mer omväxlande behandlingsinslag samt en tätare individuell personalkontakt. Fokus ligger även på utveckling-psykologiska processer samt pedagogiska aktiviteter anpassat till målgruppen.

Behandlingen följer i sin huvudstruktur Rönneholms upplägg med deltagande på föreläsningar och vissa grupper. Parallellt med detta görs en mer omfattande bedömning som kan identifiera och ligga till grund för behandling för destruktiva och ångestdämpande beteenden som samverkar med missbruket. Denna behandling är därmed mer individspecifik med ett inledande neuropsykiatriskt utredningsarbete och enskild terapi vid sidan av det ordinarie grupprogrammet.

Vi utgår från att de yngre kvinnornas problem är individ specifika och multifaktoriella. Därför inleds varje placering av en omfattande bedömning med fokus på den unges missbruksbeteende, utvecklingspsykologiska aspekter, eventuella dubbeldiagnoser samt kartläggning av den unges familjerelationer och övrigt nätverk.

Bedömningen mynnar ut i en individuell behandlingsplan med tydliga mål som följs upp och utvärderas kontinuerligt tillsammans med uppdragsgivare. Matchningen görs genom besök och strukturerade intervjuer innan eventuell placering. Detta är extra viktigt i detta program där gruppen är mindre och fokus ligger ännu mer på varje ung kvinnas behov. För att behandlingen ska bli så bra som möjligt ligger det ett stort värde i att så mycket förarbete som möjligt görs innan placeringen påbörjas. Samt att alla är överens kring syftet och målet med placeringen.