



Rönneholm Kvinnobehandling

Beroendebehandling skräddarsydd för kvinnor

Vi på Nämndemansgården baserar vår verksamhet på 12- stegsprogrammet principer och modern anknytnings-teori. Detta utifrån egen lång beprövad erfarenhet och vad den aktuella forskningen visar angående framgångsrikt behandlingsresultat. Behandlingen kännetecknas av fokus på beroendet , klar struktur, mycket värme samt lång erfarenhet och kunskap.

Tolvstegsprogrammet är ett öppet och enkelt program som innehåller detaljerade riktlinjer. Den kännetecknas av väldenierade åtgärder och har till huvudsyfte att hjälpa till att göra genomgripande och hållbara livsstilsförändringar.

Målgrupp

Kvinnobehandlingen är utvecklad utifrån vår erfarenhet av att kvinnor med beroendeproblematik har ett specifikt hjälpbehov och att läkningsprocessen tar tid. Historiskt sett har det varit svårare för kvinnor att gå in i behandling på grund av familjesituation samt sociala och kulturella skäl. Detta trots att både konsekvenser och symptom ofta är allvarigare hos kvinnor. Vi har även möjlighet att ta emot kvinnor med särskilda behov/samsjuklighet.

Behandlingsprogram

Programmet har kognitiv inriktning med tolvstegsbaserat förhållningssätt och modern anknytnings-teori som grund. Behandlingen fokuserar på beroendet och är tydligt strukturerad med schemalagda obligatoriska inslag och individuella uppgifter. Målsättningen är bl.a. att kvinnorna ska få ökad medvetenhet kring sig själva,

sin problematik och insikt om betydelsen av nära och stödjande relationer till andra människor.

- ▶ Grundbehandling
- ▶ Fördjupad behandling
- ▶ Efterbehandling

Omfattning

Rönneholms behandling är modulär men de olika delarna anpassas efter varje patients behov och förutsättningar. Den minsta tiden i grundbehandlingen är 8 veckor. Tid i grund och förlängd behandling på upp till 6 månader tillhör dock det vanligaste och därmed behandlingstider på upp till 2 år inklusive efterbehandling. Vi vet att tilfrisknandeprocessen tar tid och vi vill vara med för att på olika sätt hjälpa och stödja under hela processen.

Rönneholm kvinnobehandling är en del av Nämndemansgården och kan därför tillhandahålla en komplett vårdkedja med insatser i alla faser. Vårdkedjan som kan erbjudas består av Insluss med Abstinens-behandling - Grundbehandling - Förlängd behandling - Utsluss - Kollektivboende - Efterbehandling utifrån nedanstående illustration.

Insluss (1-7 dagar)

- ▶ Avgiftning på organisationens medicinska enhet i Blentarp,
- ▶ Stabilisering och kartläggning,
- ▶ Etablering av läkarkontakt
- ▶ Genomförande av ASI-intervju alt, genomgång av ASI utförd av remittent

Grundbehandling (2 månader)

- ▶ Föreläsningar
- ▶ Grupper
- ▶ Enskilda samtal
- ▶ Familje -nätverkskartläggning
- ▶ Generella behandlingsuppgifter
- ▶ Individuella behandlingsuppgifter
- ▶ Eventuell psykoterapi
- ▶ Medicinsk uppföljning
- ▶ Fysiska aktiviteter

Fördjupad behandling (utsluss 4-6 månader)

- ▶ Grupper
- ▶ Enskilda samtal
- ▶ Familje -nätverksarbete
- ▶ Individuella behandlingsuppgifter
- ▶ Eventuell psykoterapi
- ▶ Kriminalitetsprogram
- ▶ Relationsprogram
- ▶ Etablering av kontakt för arbete eller studier
- ▶ Fysiska aktiviteter
- ▶ Fritidsaktiviteter



Kollektivboende (1-12 månader)

- ▶ Deltagande i efterbehandling
- ▶ Alk/drogkontroll
- ▶ Sysselsättning i någon form - Arbete, praktik eller studier
- ▶ Hjälp med vardagsstruktur

Efterbehandling (12 månader)

- ▶ Grupper 1 tillfälle i veckan
- ▶ Enskilda behandlingsuppgifter
- ▶ Återfallsprevention
- ▶ Uppföljning av ASI-intervju