



Nämndemansgården Malmö

Få hjälp att hitta lösningar för ett liv fritt från beroende

Nämndemansgården Malmö är ett komplett rehabcenter för alla människor med någon sorts relation till alkohol och droger. Man kan vara anhörig, vän, kollega, beroende, ha en vilja att dra ner på sin konsumtion eller bara vara nyfiken och vilja lära sig mer om alkohol- och drogproblem.

Kontakten med Nämndemansgården Malmö präglas av professionalism, lyhördhet och flexibilitet. Vi erbjuder en mängd olika behandlingsformer som alla kännetecknas av korta beslutsvägar och snabb hantering till hjälp. För oss är det viktigt med en enkel och rak återkoppling till remittent och därför arbetar vi med Case Managers. En Case Manager blir remittentens väg direkt till rätt kontakt inom Nämndemansgården.

Vårt utbud

Bedömning

Det finns lika många varianter på behandling som det finns individer. Det vet vi och därför ser vi till varje individs egen situation. Vi gör en grundlig bedömning i flera steg och tar därefter fram en individuell behandlingsplan.

Behandling

Vi arbetar med öppenbehandling i Skåne med väl beprövade behandlingsmetoder inom alkohol- och drogberoende. En behandling hos oss utgår från den egna individens förutsättningar. I vår öppenbehandling behöver ingen vara borta från jobbet på heltid – man bor hemma precis som vanligt.

Arbetslivsinriktad rehabilitering

Rehabilitering i öppenbehandling, ytterligare anpassad efter arbetslivet, finns också med i vårt behan-

dlingsutbud. Antingen som ett 20-veckors program eller ett 40-veckors program i grupp där gruppen möts en gång i veckan under tre timmar. (Parallellt med behandlingsinsatsen genomförs provtagning för alkohol-/droger.) Vårt 20-veckors program vänder sig till personer som har, eller riskerar att få, ett alkoholproblem/alkoholberoende samt har en samsättning och ett bra socialt stöd omkring sig.

Vårt 40-veckors program vänder sig till personer som har utvecklat ett beroende till alkohol, läkemedel eller andra droger. Personen bör ha en förankring i arbetslivet. Programmet innehåller samtliga delar som vårt 20-veckors program och kompletteras därutöver med individuella uppgifter.

Efterbehandling

Till Nämndemansgården Malmö är man också välkommen till efterbehandling efter avslutad grundbehandling på någon av Nämndemansgårdens andra enheter. Efterbehandlingstiden är 11 månader efter avslutad grundbehandling.



Rådgivning och Utbildning

Vi vägleder och guidar arbetsgivare, chefer och medarbetare i alla frågor som berör alkohol och droger. Vi gör det bl. a genom rådgivning och våra populära chefs- och medarbetarutbildningar. Regelbundet erbjuder vi också föreläsningar och utbildningar i egen regi och vi är flitigt anlitate av företag och organisationer där vi utbildar direkt på plats hos kunden.

Arbetsplatsutbildning

Vi kommer gärna ut till en arbetsplats som har eller haft en anställd i behandling hos oss. Vi föreläser då om beroende och hur man som kollega bör förhålla sig till den person som kommer tillbaka till arbetet.

Enskilda samtal

En del behöver mer enskild behandling. Vi erbjuder därför enskilda samtal för de personer som föredrar enskildhet före grupp. Man bokar enkelt genom att ringa oss.

Anhörigstöd

Då ett alkohol-/drogproblem oundvikligen blir en angelägenhet för den nära omgivningen så är det viktigt att erbjuda stöd och kunskap till familjemedlemmar, vänner, arbetsgivare, kollegor m fl, samt information om var och hur man kan få ytterligare hjälp, är mycket uppskattat. Man är även välkommen enskilt för konsultation och samtal. På vårt anhörigcenter på Rönneholm erbjuds anhörigveckor.

Personal

Vi som arbetar på Nämndemansgårdens Rehabcenter i Malmö har akademisk utbildning/grundutbildning i psykoterapi och är alla erfarna alkohol- och drogbehandlare.

Välkommen till Rehabcenter Malmö