



Rehabcenter Stockholm

Få hjälp att hitta lösningar för ett liv fritt från beroende

Nämndemansgården Stockholm är ett komplett rehabcenter för alla människor med någon sorts relation till alkohol och droger. Man kan vara anhörig, vän, kollega, beroende, ha en vilja att dra ner på sin konsumtion eller bara vara nyfiken och vilja lära sig mer om alkohol- och drogproblem.

Kontakten med Nämndemansgården Rehabcenter Stockholm präglas av professionalism, lyhördhet och flexibilitet. Vi erbjuder en mängd olika behandlingsformer som alla kännetecknas av korta beslutsvägar och snabb hantering till hjälp. För oss är det viktigt med en enkel och rak återkoppling till remittent och därför arbetar vi med Case Managers. En Case Manager blir arbetsgivarens väg direkt till rätt kontakt inom Nämndemansgården. Vi har svar på alla frågor som rör alkohol- och drogberoende i någon form!

Vårt utbud

Behandling

Det finns lika många varianter på behandling som det finns individer. Det vet vi och därför ser vi till varje individs egen situation. Vi gör en grundlig bedömning i flera steg och tar därefter fram en individuell behandlingsplan.

Öppenvård

Vi arbetar med öppenvård i Mälardalen med väl beprövade behandlingsmetoder inom alkohol- och drogberoende. En behandling hos oss utgår från den egna individens förutsättningar. I vår öppenvård behöver ingen vara borta från jobbet på heltid – man bor hemma precis som vanligt.

Arbetslivsinriktad rehabilitering

Rehabilitering i öppenvård, ytterligare anpassad efter arbetslivet, finns också med i vårt behandling-utbud. Antingen som ett 20-veckors program eller ett 40-veckors program i grupp där gruppen möts en

gång i veckan under tre timmar. Parallellt med behandlingsinsatsen genomförs provtagning för alkohol-/droger.

Vårt 20-veckors program vänder sig till personer som har, eller riskerar att få, ett alkoholproblem/alkoholberoende samt har en sysselsättning och ett bra socialt stöd omkring sig.

Vårt 40-veckors program vänder sig till personer som har utvecklat ett beroende till alkohol, läkemedel eller andra droger. Personen bör ha en förankring i arbetslivet. Programmet innehåller samtliga delar som vårt 20-veckors program och kompletteras därutöver med individuella uppgifter utifrån 12-stegsprogrammet.

Efterbehandling

Till Nämndemansgården Stockholm är man också välkommen till efterbehandling efter avslutad grundbehandling på någon av våra andra enheter. Vår efterbehandling är en blandning av MI, 12-steg och KBT. Efterbehandlingstiden är 11 månader efter avslutad grundbehandling.



Rådgivning och Utbildning

Vi vägleder och guidar arbetsgivare, chefer och medarbetare i alla frågor som berör alkohol och droger. Vi gör det bl a genom rådgivning och våra populära chefs- och medarbetarutbildningar. Regelbundet erbjuder vi också föreläsningar och utbildningar i egen regi och vi är flitigt anlitade av företag och organisationer där vi utbildar direkt på plats hos kunden.

Arbetsplatsutbildning

Vi kommer gärna ut till en arbetsplats som har eller haft en anställd i behandling hos oss. Vi föreläser om sjukdomen och hur man som kollega bör förhålla sig till den person som kommer tillbaka till arbetet.

Grupp för riskkonsumenter med åtagandet minskad eller kontrollerad konsumtion

Mot bakgrund av vad erfarenhet och evidens visar avseende behov och resultat av behandlingsinsatser erbjuder Nämndemansgården Stockholm behandling i grupp där deltagarnas målsättning är att minska och kontrollera sin konsumtion. Behandlingen sker i öppenvård genom stöd en gång per vecka i 12 veckor. Därefter uppföljning vid ett tillfälle per kvartal under ett år. Parallellt med behandlingsinsatsen genomförs provtagning vid åtta tillfällen.

Enskilda samtal

Alla människor tycker inte om att sitta i grupp. Vi erbjuder därför enskilda samtal för de personer som föredrar enskildhet före grupp. Man bokar enkelt genom att ringa oss.

Anhörigstöd Mälardalen

I varje familj där det förekommer beroende drabbas man som anhörig. Framförallt på ett känslomässigt, ekonomiskt och ibland fysiskt plan. Att vara anhörig är förknippat med en hel del svårhanterliga känslor som skam och skuld.

Vi arbetar utifrån ett systemteoretiskt perspektiv och arbetar med frågor - hur ser våra livshistorier ut? Vad är medberoende? Vad är beroende? Vems är ansvaret? Hur påverkar skuld oss? Vad innebär skam? Vilka är våra rädslor? Vad kan vi bygga vidare på, vad är bra i våra liv? Skapa hopp och tro om en förbättring!

Vi erbjuder flera olika typer av stöd för anhöriga. I Uppsala erbjuder vi Anhörigveckor då man bor på vårt Internat utanför Uppsala. I Stockholm erbjuder vi anhörigkurser. Dessa består av tre träffar. Tiden för kurstillfällena är onsdagar kl. 15.00 – 18.00. Du medverkar vid alla tre tillfällena. Det går också bra att boka enskilda samtal med vår anhörigbehandlare.

Personal

Vi som arbetar på Nämndemansgårdens Rehabcenter i Stockholm har akademisk utbildning/grundutbildning i psykoterapi och är alla erfarna alkohol- och drogbehandlare.

Välkommen till Nämndemansgården
Rehabcenter Stockholm