



Uppsala

# Få hjälp att hitta lösningar för att skapa ett bättre liv

Internatbehandling för vuxna med alkohol- och drogproblematik. I en lugn och vacker miljö strax utanför Uppsala finns en av våra internatenheter för vuxna. Här har vi över 25 års erfarenhet av att framgångsrikt hjälpa människor till ett bättre liv.

## Behandling

Vi erbjuder en individuellt anpassad behandling som grundas i en initial bedömning utifrån flera aspekter. Behandlingstiden är i snitt sex veckor och kan variera i både längd och upplägg beroende på varje individs förutsättningar och behov. Behandlingen bygger på 12-stepsprogrammets principer och behandlingsprogrammet har stark KBT- inriktning. Vi utgår från att varje individs problem behöver begripas och lösas utifrån just dennes sammanhang och förutsättningar. Behandlingen är en kombination av gruppterapi, enskilda samtal och eget arbete under handledning.

Efter avslutad grundbehandling följer en årslång efterbehandling som sker här i Uppsala eller på någon av våra övriga enheter runt om i Sverige. Vi erbjuder vid behov också fördjupad behandling och stöd till utslussning. Vi som arbetar här är utbildade alkohol- och drogterapeuter, socionomer, sjuksköterskor och läkare.

## Anhörigprogram

Som ett viktigt moment, både i behandlingen och som ett eget fristående program, finns vårt anhörigarbete. Vi erbjuder ett starkt anhörigstöd i form av möjligheter till familjeterapi, nätverksmöten och veckolånga strukturerade program för anhöriga.

## Behandlingsmål

Målet med behandlingen är att man ska kunna leva i frihet från beroende och ha ett fungerande liv i relation till anhöriga, arbete och nätverk. Det viktigaste målet är att varje individ upplever sig ha fått ett bättre och mer meningsfullt liv. Vår strävan är att hjälpa varje person utifrån dennes förutsättningar och behov till ett liv – i frihet från beroende.