



## Arbetslivsinriktade Rehabilitering

# Fortsätt arbeta under din rehabilitering

Våra arbetslivsinriktade rehabiliteringsprogram är utvecklade för att bromsa alkoholens eller drogens negativa inverkan på livet. Vi vet också att tidigare insatser ger bättre resultat.

### Målgrupper

Vi erbjuder både 20 och 40-veckorsprogram. Båda programmen vänder sig till vuxna män och kvinnor som har ett fungerande socialt nätverk och/eller en fast förankring i arbetslivet och som har eller riskerar att utveckla ett alkohol - eller drogberoende.

### Behandling

Vi erbjuder en individuellt anpassad behandling som grundas i en initial bedömning utifrån flera aspekter. Precis som Nämndemansgårdens övriga behandlingar bygger dessa program på väl beprövade behandlingsmetoder. I de fall deltagare startar sin behandling i 20-veckorsprogrammet och behovet av hjälp är större, är det enkelt att fortsätta in i 40-veckorsprogrammet.

20-veckorsprogrammet – består av gruppterapi en gång i veckan under 20 veckor. Tanken är att man ska kunna leva som vanligt även om man deltar i en rehabilitering samt att ny insikt ska integreras i vardagen. För de deltagare som har ytterligare hjälpbehov vid t.ex. sorg, stress, ångest eller annat

kan gruppterapi kompletteras med terapi i enskilda samtal.

40-veckorsprogrammet – innehåller samtliga delar i 20-veckorsprogrammet och kompletteras med mer fördjupning i beroendeproblematik samt individuella uppgifter. För de som vill ta del av programmet men inte har möjlighet att delta i grupp kan vi också erbjuda individuella lösningar i samtal.

Som en del i deltagarens rehabilitering erbjuder vi också anhörigprogram i internatform utan extra kostnad. Anhöriga är också välkomna till öppna föreläsningar om hur beroendeproblematiken påverkar den enskilde individen och dess omgivning.

### Behandlingsmål

Man ska kunna leva utan beroende och ha ett fungerande liv i relation till anhöriga, arbete och nätverk utan negativa konsekvenser. Det viktigaste målet är att varje individ upplever sig ha fått ett bättre liv – i frihet från beroende.