



## Föreläsning för arbetsgruppen

# Arbetskamraternas dilemma

– möjliggörare eller medmänniska?

Hur ska jag agera om min kollega har alkohol- eller drogproblematik? Vad ska jag säga? Och vad ska jag inte säga? Nämndemansgårdens föreläsning ger kunskap och förståelse för hur man hanterar en av de svåraste situationerna i en arbetsgrupp.

### Innehåll och syfte

Föreläsningen handlar om hur man som kollega, medarbetare och medmänniska kan känna igen tidiga tecken på att en person har problem med alkohol eller andra droger. Vi pratar även om förnekelse och den beroendes möjlighet att bryta sig ur förnekandet.

Syftet är att inom arbetsgruppen skapa en ökad förståelse för problematiken och hur man ska hantera den.

### Omfattning

Föreläsningen omfattar 2 – 3 timmar. Pris Enligt offert.

### Kursinnehåll

- ▶ Hur känner jag igen en alkoholist/narkoman eller tablettberoende?
- ▶ Sjukdomsbegreppet; definition och symptom.
- ▶ Så påverkar sjukdomen familj, arbetskamrater och vänner.
- ▶ Förnekelse.
- ▶ Vad kan arbetskolleger göra?
- ▶ Vad kan chefen göra?
- ▶ Vad händer under en behandling?
- ▶ Åter till arbetet.



NÄMNDEMANSGÅRDEN  
UTBILDNING

För vidare information och bokning kontakta enhetschef Christina Larsson

**Ring 070-814 69 51**

[christina.larsson@namndemansgarden.se](mailto:christina.larsson@namndemansgarden.se)